

管理栄養士による パーソナル健康サポート



PLEASE SELECT A COURSE



将来の健康に不安を感じ始めたあなたに
～生活習慣病・歯周病予防コース～



そろそろ本気で痩せたいあなたに
～ヘルシーダイエットコース～



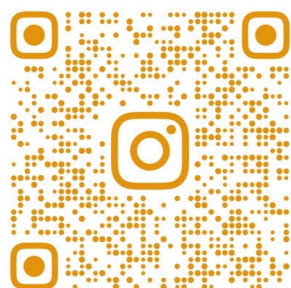
いつまでも元気で
生き生きと暮らしたいあなたに
～介護予防コース～



体調を崩しやすいあなたに
～免疫力アップコース～



心のモヤモヤが晴れないあなたに
心を軽くするお手伝いをします。
こころを整えると食事も整います
～こころの健康コース～



@KDC_RD_GOHAN

ご予約は受付やスタッフに
お声掛けください！

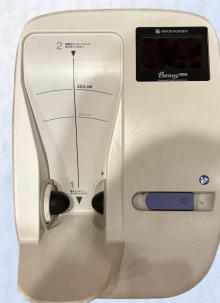
初回1060円
継続860円（税込）

管理栄養士による 健康サポートの流れ

InBodyによる体組成測定で
体の状態を詳しくチェック！



必要に応じて
骨密度・AGEs測定



食事・生活習慣等の聞き取り、必要エネルギー・
栄養素量と摂取エネルギー・栄養素量の計算と比較

個人に合わせた
目標設定

あなたのそのお悩みを
管理栄養士が親身になって
しっかりとお聞きします

個人に合わせたアドバイス

どんな相談もお聴きします

所要時間：初回 1時間程度
2回目以降 30分程度

初回1060円
継続860円（税込）