

こばやし歯科クリニック認定栄養ケアステーション



@KDC_RD_GOHAN

「くちから始まる総合的な健康サポート」
お子さんから高齢の方まで、全ての年代の方へ、
食事や健康づくりに関する情報を発信します

ご相談は、TEL 03-3653-7567
火・水・金・土 9:30~19:00 担当：平澤

アクセス

〒132-0021

東京都江戸川区中央4-11-8 4F

電車：JR新小岩駅より徒歩14分
バス：都営バス新小21、22系統
江戸川高校前下車徒歩0分

認定栄養ケアステーション①

・個別の栄養相談

- ・お口の状態に合わせた食事
- ・体の筋肉や脂肪を体組成計で計り、その結果による相談
- ・食事のお困りごとの相談

認定栄養ケアステーション②

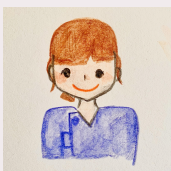
・歯科治療の栄養相談

- ・歯周病予防の食事
- ・義歯調整中の方の食事
- ・口腔機能が低下している方の食事
- ・インプラント手術後の食事
- ・口内炎予防の食事

場所：こばやし歯科クリニック
オンラインでの相談も可能

スタッフにお声がけいただくか、
お電話でご相談下さい。

栄養ケアステーションは、
地域の食事よろず相談所です。
どなたでも、お気兼ねなく
ご相談ください



スタッフ紹介：ひらさわ
イラストが得意です！

認定栄養ケアステーション③

・訪問栄養指導

- ・噛むことや飲むことに問題がある
- ・最近急に痩せた
- ・食欲が出ない
- ・退院後の食事が不安 等々・・・

ケアマネジャー様、介護者様、療養者様
からのご依頼お受けしています。

認定栄養ケアステーション④

・栄養講座・原稿執筆

- ・介護予防講座・生活習慣病予防
- ・健康教室や料理教室の企画・運営
- ・栄養や料理の記事の執筆

認定栄養ケアステーション⑤

・旬菜亭（フレイル予防食事会）

- ・暮らしの保健室かなで
- ・旬の食材を使用した体に良い食事
- ・第1木曜日と第3土曜日

認定栄養ケアステーション⑥

・「くちから食べる勉強会」

- ・地域の介護・医療者対象
- ・情報提供と交流の場
- ・隔月で実施