

# こばやし歯科クリニック 訪問栄養指導

お家で過ごす方の食事と栄養をサポートします！

食事や栄養のこんなお悩み、解決のお手伝いをします

食欲がなく  
食事量が減ってきた

とろみ剤の使い方や  
ミキサー食の作り方が不安

個人にあわせたお食事の提案をします。お食事だけでは難しい場合は、補助的に摂取出来る食品の提案をします。

退院後の治療のための  
食事管理が不安

最近よくむせる・・・

とろみのつけ方のアドバイスや、あんかけ等を使用した、栄養をあげ、飲み込みの力や義歯を考慮したレシピや食事の提案をします。

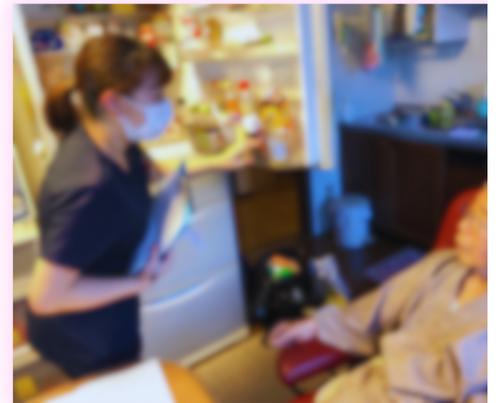
最近急に痩せた

食べているけど  
足りているのか知りたい

調理困難な場合は、「栄養量の高い」「お口の機能にあった」商品の選び方や使い方、市販商品のアレンジや購入のアドバイスをします。



おひとりおひとり、ご家庭の環境にあったお食事の提案、レシピや手間を減らす商品の資料作成、実際にご家庭での調理実習なども行います。



## ● 対象

- ・ 特別な食事管理が必要な方  
糖尿病、腎臓病、脂質異常症、  
胃・十二指腸潰瘍高血圧症、心疾患、  
高度肥満症、肝疾患、膵臓疾患、貧血、痛風
- ・ 低栄養状態と判断された方
- ・ 嚥む、飲み込むことが難しい方

● 1回1時間程度

● 月2回まで

● 介護保険

524点（1割負担の場合524円/回）

こばやし歯科クリニック

担当：管理栄養士 平澤風歌

☎03-3653-7567