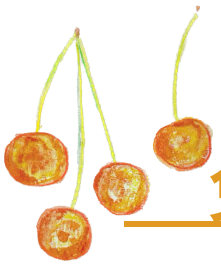
当院には管理栄養士がいます
～パーソナル健康サポート～



ひらさわ

免疫力アップで歯周病予防

歯科医院でヘルシーダイエット

お口の衰えは全身の衰えに

虫歯・
歯周病予防
コース

免疫力
アップ
コース

親子
サポート
コース

ヘルシー
ダイエット
コース

生活習慣病
予防・
重症化予防
コース

お口の機能
改善
コース

個別
栄養相談

介護予防
コース

@KDC_RD_GOHAN

まずはInstagramのフォローから！
より多くの患者様に健康になって欲しいため、
破格の安さでお受けしています。詳しくはスタッフまで！

パーソナル健康サポート

はい →
いいえ →

ご自身の健康について
はい→ご自身
いいえ→家族・友人

口腔機能低下症である

お口の機能改善コース
4回コース
2840円

65歳以上である

・噛めない
・むせる・食欲が落ちた
・体重が減った
・介護で迷惑をかけたくない

介護予防コース
4回コース
2840円

・健康診断で悪い値がある
・生活習慣病がある

生活習慣病予防・重症化予防コース
5回コース
3520円

虫歯・歯周病がある

・虫歯を予防する食生活
・歯周治療に必要な免疫力アップの為の食生活

虫歯・歯周病予防コース
5回コース
3520円

親、または祖父母の健康が気になる

・体型が気になり始めた

ヘルシーダイエットコース
5回コース
3520円

・風邪をひきやすい
・免疫力をつけたい

免疫力アップコース
5回コース
3520円

子供の健康が気になる

・離乳食に関する悩み
・虫歯になりにくいおやつ
・部活やスポーツを頑張るお子様の食事について
等・・・

親子サポートコース
初回860円
継続660円

アスリートの食事その他相談

個別栄養相談
初回860円
継続660円

患者様の声
・体重減少が止まり元気を取り戻した
・話を聞いてくれるから安心して相談できる
・健康診断の値が改善した

あなたにピッタリなコースで管理栄養士による
オーダーメイドの
健康サポートをします

健康サポートの流れ

初回　1時間程度

親子サポートコース
初回860円
継続660円

InBodyによる体組成測定で体の状態を詳しくチェック！
→ 必要に応じて骨密度・AGEs測定

測定データはプレゼントします

介護予防コース
4回コース
2840円

食事・生活習慣等の聞き取り、必要エネルギー・栄養素量と摂取エネルギー・栄養素量の計算と比較

生活習慣病予防・重症化予防コース
5回コース
3520円

個人に合わせた目標設定
→ 個人に合わせたアドバイス
→ 健康に関する相談なら何でも

虫歯・歯周病予防コース
5回コース
3520円

２回目以降　30分程度

ヘルシーダイエットコース
5回コース
3520円

InBodyによる体組成測定
→ 必要に応じて骨密度・AGEs測定

免疫力アップコース
5回コース
3520円

食事・生活習慣等の聞き取り、必要エネルギー・栄養素量と摂取エネルギー・栄養素量の計算と比較

お口の機能改善コース
4回コース
2840円

目標の達成状況を確認し、管理栄養士による適切なアドバイス

個別栄養相談
初回860円
継続660円

結果確認
※お口の機能改善コースは口腔機能低下症の検査とInBodyによる体組成測定
※その他　InBody測定等